

N° Séjour : AEMV240077
(à rappeler à chaque correspondance)

CADRE RESERVE A AEMV

GRECE - Crète

Sur l'île des Dieux

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits

DATES DU SÉJOUR
13 au 20 mai 2024
09 au 16 septembre 2024
Autres dates possibles



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Terre de Zeus, haut lieu de la mythologie, la Crète est la plus méridionale des terres européennes. Elle présente de forts contrastes entre les paysages vallonnés de la côte nord et les montagnes se jetant dans la mer côté sud où il est encore possible de dénicher de petits villages tranquilles blottis dans des criques aux eaux bleues.

Après être passé rapidement par Héraklion et la côte nord, c'est à Hania que commence la découverte de cette île au riche passé, mais surtout lors de la traversée à travers les montagnes jusqu'à Agia Irini. Se succèdent alors champs d'oliviers, villages aux maisons blanchies à la chaux, gorges profondes et boisées. C'est à travers de tels paysages avec la mer non seulement en toile de fond mais aussi à nos pieds que nous marchons durant ce périple. Nous ferons étape, la plupart du temps, dans des villages situés au bord de la mer avec de superbes plages, tout en profitant de l'excellente cuisine grecque.

Galerie photos sur : www.randonnee-odyssee.fr

POINTS FORTS

- ❖ Séjour accompagné par un accompagnateur en montagne philhellène, mythologue spécialiste de la Crète.
- ❖ Randonnées variées : Chemins antiques, côtiers, plateau, sommet et gorges.
- ❖ L'excellente cuisine crétoise.
- ❖ Tous les déplacements sur place en bus ou taxi local, privatisé et ferryboat.
- ❖ Découverte faune, flore et géologique spécifiques de l'île.

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 : Accueil : Héraklion en Crète (Grèce)

Rendez-vous à Héraklion dans l'après-midi et au plus tard pour le repas du soir.

Pour y parvenir, vous pouvez me contacter pour connaître les possibilités (en avion au départ de plusieurs villes françaises avec arrivée à l'aéroport d'Héraklion). De l'aéroport, taxi ou navette bus jusqu'à Héraklion centre-ville (5 km). Installation hôtel *** pour la première nuit.

Repas compris : Non, repas du soir à votre charge.

JOUR 2 : Premiers pas...

Nous traversons l'île en bus d'est en ouest jusqu'à Hania en bus privé. Arrêt et visite de la deuxième ville de Crète au charme fou avec ses ruelles étroites, de belles maisons vénitiennes et turques et l'ancien port. L'après-midi, poursuite de notre transfert jusqu'à Agia Irini, petit village entouré d'oliviers, de platanes et de noyers. A pied, nous emprunterons le magnifique chemin pavé qui mène au plateau d'Omalos (1050 m) qui est une superbe introduction à la Crète authentique.

500 m de dénivelée positive - 2h de marche effective.

Repas compris : Petit-déjeuner dans notre hébergement - Repas de midi chaud en taverne à Hania (à votre charge) - Dîner et nuit à Omalos, hôtel **

JOUR 3 : Col Linoseli et sommet du Gigilos

Surplombant les Gorges de Samaria se dresse le Gigilos (2005 m), trône de Zeus d'après la mythologie grecque. Après un court transfert, nous montons d'abord au col de Linoselli par un sentier splendide (murets de pierre, cyprès centenaires, vue sur le plateau et arches de pierres spectaculaires). Avec ceux qui le désirent, nous gravirons le sommet en A/R depuis le col. Beau belvédère avec vues sur la mer de Crète au nord et la mer de Lybie au sud. Nuit à Omalos.

500 m de dénivelée positive jusqu'au col puis montée facultative jusqu'au sommet + 250 m. Descente idem (retour par le même sentier). Environ 4h de marche effective en A/R jusqu'au col et 1h de marche effective facultative en A/R jusqu'au sommet.

Repas compris : Petit-déjeuner dans notre hébergement - Pique-nique de midi tiré des sacs et préparé par l'hébergeur - Dîner et nuit à Omalos, hôtel **

JOUR 4 : Omalos à Agia Roumeli via les Gorges de Samaria

Court transfert jusqu'au point de départ des Gorges de Samaria, le plus long défilé d'Europe classé «Patrimoine de l'humanité» par l'UNESCO. Randonnée descendante dans un cadre forestier. L'itinéraire est très fréquenté, passage «obligé» de beaucoup de séjours touristiques sur l'île mais c'est tellement beau !

1250 m de dénivelée négative - 16 km de descente jusqu'à la mer. Environ 5h de marche effective avec un bon arrêt au village Samaria (pique-nique) pour laisser passer la foule (et la chaleur) pour une arrivée à Agia Roumeli après le départ du dernier ferry.

Repas compris : Petit-déjeuner dans notre hébergement - Pique-nique de midi tiré des sacs et préparé par l'hébergeur et mes soins - Dîner et nuit à Agia Roumeli (plage, pas d'accès routier), hôtel **

JOUR 5 : Agia Roumeli - Loutro - Hora Sfakion (Sfakia)

La randonnée se déroule sur un sentier côtier dominant la mer, quelquefois sous une pinède. Nous passerons devant la superbe chapelle Agios Pavlos, nous continuerons jusqu'à la plage de Marmara, ancienne carrière de marbre blanc, puis arriverons à Loutro, une petite merveille nichée dans une calanque sans accès routier. Transfert en ferry (30 mn) jusqu'à Hora Sfakion où nous passerons deux nuits.

450 m de dénivelée positive down & up) pour cette randonnée côtière - 15 km. Environ 5h30 de marche effective avec possibilité de s'arrêter à Marmara, pour ceux qui le veulent, (moins 1h30 et 3,5 km) pour prendre un taxi-boat jusqu'à Loutro (à votre charge).

De Loutro, transfert en ferry boat jusqu'à Hora Sfakion (plage) ou nous passerons deux nuits en hôtel **

JOUR 6 : Hora Sfakion - Anopoli - Gorges d'Aradena - Loutro - Hora Sfakion

Petit transfert (10 km) en taxi jusqu'au village d'Anopoli. A pied jusqu'à Aradena pour la descente d'une partie de ses gorges. Petite remontée jusqu'à Liviana puis descente sur Loutro pour suivre le sentier côtier jusqu'à Hora Sfakion (possibilité de baignade à sweet water beach, entre Loutro et Sfakia).

250 m de dénivelée positive et 600 m de dénivelée négative - 20 km. Environ 6h30 de marche effective.

NB : Si moins envie de marcher, vous pourrez finir l'étape en prenant le bateau de Loutro à Sfakia (moins 2h15 de marche effective et 8 km).

Autre possibilité : d'Anopoli, descendre directement à Loutro (plage) et ensuite, poursuivre ou non la randonnée avec le reste du groupe de Loutro à Sfakia. 100 m de dénivelée positive et 450 m de dénivelée négative et 3h30 de marche effective pour 8 km.

Repas compris : Petit-déjeuner dans notre hébergement. Pique-nique de midi tiré des sacs et préparé par mes soins - Dîner et nuit à Hora Sfakia (plage), hôtel **

JOUR 7 : Hora Sfakion - Gorges d'Imbros - Héraklion

Le matin : Après un petit transfert en taxi (3 km), montée des gorges d'Imbros (facultative).

Dénivelée : - 550 m - 2h30 de marche effective - 7 km.

En début d'après-midi, transfert d'Imbros jusqu'à Héraklion. Installation à l'hôtel ***. Pour ceux qui le désirent, visite de la ville en ma compagnie ou temps libre pour visite du site de Knosos et (ou) du musée archéologique (entrée et transfert à votre charge).

Repas compris : Petit-déjeuner dans notre hébergement. Pique-nique de midi tiré des sacs et préparé par mes soins - Dîner à votre charge et nuit à Héraklion, hôtel ***

JOUR 8 : Dispersion

Fin du séjour à Héraklion après le petit-déjeuner.

Repas compris : Petit-déjeuner.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

NB : Si pas trop envie de marcher ou fatigué, possibilité de faire une ou plusieurs étapes par la mer en empruntant le bateau frais occasionnés à votre charge.

ACCUEIL

Le Jour 1, Rendez-vous à Héraklion (Crète) dans l'après-midi et au plus tard pour le repas du soir.

DISPERSION

Le Jour 8, fin du séjour à Héraklion (Crète) après le petit-déjeuner.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Christian Aubert

06 75 04 38 63

christian-aubert@wanadoo.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen

Niveau de difficulté physique : 2/4

Climat : Beau temps, en général constant. Orages possibles. Le vent fréquent rafraichit les heures chaudes.

NB : Si pas trop envie de marcher ou fatigué, possibilité de faire une ou plusieurs étapes par la mer en empruntant le bateau frais occasionnés à votre charge.

Vous marcherez avec un petit sac à dos en demi-journée ou en journée.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : En hôtel *** à Héraklion et hôtels ** pour les autres nuits.

Type de chambre pour le séjour : En chambre de 2/3 personnes. Single possible si disponibilité et avec supplément, nous consulter.

Services inclus : draps et linge de toilette

Repas : La pension complète après le dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6, sauf repas du soir des jours 1 et 7 à Héraklion et le repas du midi du jour 2 à Hania. Les pique-niques du midi des jours 2, 3, 4, 5, 6 et 7 seront tirés du sac, confectionnés par l'hébergeur ou par mes soins et pris sur le terrain.

TRANSFERTS INTERNES

Déplacements sur place prévus dans le programme en bus privatif et en ferry.

PORTAGE DES BAGAGES

Assistance bagages en taxis boat.

DATES DU SÉJOUR

13 au 20 mai 2024

9 au 16 septembre 2024

Autres dates possibles pour groupe constitué
de 6 à 8 personnes : nous contacter

PRIX DU SÉJOUR

1180 € / personne

- 10% pour groupe
constitué de 9 à 12
personnes

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en hôtel *** à Héraklion et hôtels ** pour les autres nuits, en chambre de 2/3 personnes. Draps et linge de toilette inclus. Single possible si disponibilité et avec supplément, nous consulter,
- La pension complète après le dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6, sauf repas du soir des jours 1 et 7 à Héraklion et le repas du midi du jour 2 à Hania. Les pique-niques du midi des jours 3, 4, 5, 6 et 7 seront tirés du sac, confectionnés par l'hébergeur ou par mes soins et pris sur le terrain.
- Les droits d'entrée pour les gorges de Samaria et d'Imbros.
- Tous les transferts prévus dans le programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour.
- Les repas non compris : repas du soir jour 1 et 7 à Héraklion. Repas du midi du jour 2 à Hania.
- Les boissons et les achats personnels.
- Les transferts supplémentaires en ferry ou taxi boat décidés par vous par écourter une journée.
- L'excursion facultative de Knossos à Héraklion (entrée et transfert).
- L'entrée au musée archéologique d'Héraklion (facultative).
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Des tupperwares vous seront prêtés pour les pique-niques.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

Climat : Beau temps, en général constant. Orages possibles. Le vent fréquent rafraichit les heures chaudes.

Pour la marche :

- un pantalon, tee shirt, chemise ou sweet-shirt
- une polaire - coupe-vent ou cape de pluie légère
- short ou bermuda - serviette et maillot de bain.
- sous-vêtements et chaussettes - chapeau, foulard

Chaussures : le terrain est parfois accidenté et caillouteux, les chaussures de randonnée (basses possibles) sont recommandées. Prévoir également une paire de chaussures type sandales

Pharmacie

L'accompagnateur emporte une pharmacie collective. Cependant vous pouvez vous munir d'un minimum :

Elastoplast 6 cm, gaze, sparadrap, compeed (ampoules),

Crème solaire, doliprane, médicaments personnels et ordonnance obligatoire si traitement en

cours.

Divers :

- un sac à dos pour la randonnée (30/35 l)
- un sac de sport ou une valise fermant à clef pour le transfert de vos bagages
- une paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- couteau, gobelet et couverts pour les pique-niques
- gourde, impérativement une d'un litre par personne
- nécessaire de toilette - lunettes de soleil
- papier toilette, briquet, épingles de sûreté
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Nous informer de vos éventuelles contre-indications alimentaires et allergies

```

Commenté [1]: <!--[if gte mso 9]><xml>
<o:DocumentProperties>
<o:Template>Normal.dotm</o:Template>
<o:Revision>0</o:Revision>
<o:TotalTime>0</o:TotalTime>
<o:Pages>1</o:Pages>
<o:Words>72</o:Words>
<o:Characters>416</o:Characters>
<o:Company>AUBERT</o:Company>
<o:Lines>3</o:Lines>
<o:Paragraphs>1</o:Paragraphs>
<o:CharactersWithSpaces>510</o:CharactersWithSpaces>
<o:Version>12.0</o:Version>
</o:DocumentProperties>
<o:OfficeDocumentSettings>
<o:AllowPNG/>
</o:OfficeDocumentSettings>
</xml><![endif]->

```

```

Commenté [2]: <!--[if gte mso 9]><xml>
<w:WordDocument>
<w:Zoom>0</w:Zoom>
<w:TrackMoves>>false</w:TrackMoves>
<w:TrackFormatting/>
<w:HyphenationZone>21</w:HyphenationZone>
<w:PunctuationKerning/>
<w:DrawingGridHorizontalSpacing>18
pt</w:DrawingGridHorizontalSpacing>
<w:DrawingGridVerticalSpacing>18
pt</w:DrawingGridVerticalSpacing>

<w:DisplayHorizontalDrawingGridEvery>0</w:DisplayHori
zontalDrawingGridEvery>

<w:DisplayVerticalDrawingGridEvery>0</w:DisplayVertical
DrawingGridEvery>
<w:ValidateAgainstSchemas/>
<w:SaveIfXMLInvalid>false</w:SaveIfXMLInvalid>
<w:IgnoreMixedContent>>false</w:IgnoreMixedContent>

<w:AlwaysShowPlaceholderText>>false</w:AlwaysShowPlac
eholderText>
<w:Compatibility>
<w:BreakWrappedTables/>
<w:DontGrowAutofit/>

```

```

Commenté [3]: <!--[if gte mso 9]><xml>
<w:LatentStyles DefLockedState="false"
LatentStyleCount="276">
<w:LatentStyles>
</w:LatentStyles>
</xml><![endif]->

```

```

Commenté [4]: <!--[if gte mso 10]>
<style>
/* Style Definitions */
table.MsoNormalTable
{mso-style-name:"Tableau Normal";
mso-tstyle-rowband-size:0;
mso-tstyle-colband-size:0;
mso-style-noshow:yes;
mso-style-parent:"";
mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm 5.4pt;
mso-para-margin-top:0cm;
mso-para-margin-right:0cm;

```

```

Commenté [5]: <!--StartFragment-->

```

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

POUR EN SAVOIR PLUS

Si vous le désirez, une fiche découverte très détaillée de votre séjour est à votre disposition avant votre inscription. Sinon, elle vous sera systématiquement envoyée après votre inscription.